



Der Rote Faden der Erziehung®

Erziehen ohne Machtkämpfe

In Kooperation mit dem Familienzentrum St. Elisabeth



Termine: von Die, 14.04.2026 bis Die, 12.05.2026

Uhrzeit: von 19:30 bis 21:45 Uhr

Kursort: FZ St. Elisabeth, Inrather Straße 574

Dauer: 5x

Leitung: Margit Leuchtenberg

Kurs-Nr.: 26-25-002G

Info und Anmeldung: Familienzentrum St. Elisabeth, Telefon: 02151 753465

Trödeln, Wutanfälle, Diskussionen – der Familienalltag kann anstrengend sein. In diesem Kurs lernen Eltern, wie sie gelassen reagieren, Konflikte deeskalieren und klare Grenzen setzen – ohne in Machtkämpfe zu geraten. Neben hilfreichen Impulsen gibt es Raum für Austausch und Reflexion. Ziel ist ein stressfreier Familienalltag mit mehr Klarheit und innerer Ruhe. Eine regelmäßige Teilnahme an den fünf Treffen wird empfohlen.

Hier finden Sie weitere Angebote der Familienbildung:

